



Liebe Leute,  
wir starten wieder mit einem neuen

### **10-Wochen-Programm.**

Schwerpunkt: **Entgiften**



Mit Ende der Winterzeit ist es gut, wenn man seinen Körper wieder hilft zu entgiften. Nicht nur physisch sondern auch psychisch. Oft ist es mühsam den Wetterumschwung von Winter auf Frühling so einfach wegzustecken. Deshalb ist es vorteilhaft, wenn wir sowohl auf körperlicher, wie auch auf geistig-seelischer Ebene alles abdecken, um gut durch die Übergangszeit zu kommen.

- Erstgespräch und Ist-Zustandsanalyse
- Reinigungsbehandlung
- Behandlung abgestimmt auf deine individuellen Bedürfnisse
- Vitamine und Mineralien ausgleichen
- Rückenbehandlung
- Vortrag von Martina Birnbaum (Ernährungsberaterin) mit Tipps für gesünderes Essen
- Wirbelsäulenmetamorphose (zum Aufdecken von Lebensmustern und Bewusstmachung von Blockaden) um wieder einen Schritt weitergehen zu können
- Übungen um dich körperlich fit zu halten und zu entschlacken
- Übungen um sich selbst immer wieder in seine Mitte zu bringen
- Abschlussbehandlung

Nach diesen 10 Wochen bist du gut vorbereitet für den Frühling.

Möchtest du mitmachen? Hast du noch Fragen? Dann kontaktiere mich einfach.

Anmeldungen unter: 0650/202 87 86

Doris Dvoracek  
geprüfte Humanenergetikerin  
Erzherzog-Karl-Str. 60  
1220 Wien